



QU'EST-CE QUE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ?

QUELQUES REPÈRES

Définition de la sécurité alimentaire

2

1. **Chacun a, à tout moment, les moyens tant physiques qu'économiques d'accéder à une alimentation suffisante pour mener une vie active et saine.**
2. **L'aptitude de chacun à acquérir des aliments est garantie.**
3. **L'accès à une information simple, fiable et objective qui permet de faire des choix éclairés est assuré.**
4. **Les aliments proprement dits sont satisfaisants sur le plan nutritionnel et acceptables sur le plan personnel et culturel.**
5. **Les aliments sont obtenus d'une manière qui respecte la dignité humaine.**
6. **La consommation et la production d'aliments reposent sur des valeurs sociales à la fois justes, équitables et morales.**
7. **Les aliments sont produits et distribués d'une manière respectueuse d'un système agroalimentaire durable.**

MSSS, 2008



Les éléments clés de la définition

3

□ Chacun et en tout temps

- Souligne que l'alimentation est **un droit fondamental** pour tous les êtres humains, reconnu à l'article 25 de la Déclaration des droits de l'Homme (1948)

□ Aliments suffisants, sains et nutritifs

- Implique que **les aliments sont salubres et frais, en quantité et en qualité satisfaisantes** (sans oublier la variété) pour fournir l'ensemble des nutriments essentiels et suffisamment d'énergie à tous les membres du ménage, qui pourront ainsi se développer normalement, maintenir ou améliorer leur santé et éviter une limitation dans leurs activités.

□ Accès

- Fait référence à la fois à **la disponibilité** des aliments (rarement en cause au Québec) et à **la capacité d'obtenir ces aliments physiquement**, grâce à un accès facile aux réseaux habituels de distribution alimentaire (proximité des marchés d'alimentation ou capacité de déplacement), et **économiquement**, avec un revenu suffisant et stable.



Les éléments clés de la définition

4

□ Information

- Signale l'importance de recevoir une information sur l'alimentation qui est **facilement compréhensible** et qui provient d'une source fiable et objective.

□ Acceptables personnellement et culturellement

- Fait référence à la liberté de choix des aliments en fonction des **goûts personnels et de l'appartenance culturelle**.

□ Dignité

- Souligne que l'obtention des aliments doit se faire par des moyens qui sont considérés comme **honorables à la fois par la personne elle-même et par la société**.



Les éléments clés de la définition

5

□ **Systeme agroalimentaire durable**

- Prévoit que la production, la distribution et la consommation des aliments ne portent pas préjudice à **l'environnement** et à la capacité des générations futures de combler leurs propres besoins (fait référence au concept de souveraineté alimentaire).

□ **Valeurs sociales**

- Spécifie que l'atteinte de la sécurité alimentaire doit reposer sur une **implication citoyenne et sur des valeurs de justice sociale, d'équité, de solidarité et de responsabilité collective.**



Les déterminants

6

- Les déterminants individuels
 - Un faible revenu (près de 1 ménage sur 2 prestataires de la sécurité du revenu vivaient en situation d'insécurité alimentaire)
 - Un faible niveau de scolarité
 - La monoparentalité (près de 1 ménage sur 4)
 - L'appartenance à une communauté ethnique minoritaire
 - L'appartenance à un ménage de grande taille
- Les déterminants collectifs
 - L'environnement interpersonnel, physique, économique et social
 - Les politiques publiques
 - La répartition de la richesse



Vivre l'insécurité alimentaire

7

- **Variation dans le temps** : temporaire (un mois ou deux), périodique (la fin du mois, la rentrée scolaire, etc.)
chronique
- **Les réactions potentielles à l'insécurité alimentaire**
 - **Perturbations sociofamiliales**
 - Pour se procurer des aliments (ne pas payer les factures, vendre des biens personnels, recourir à l'aide alimentaire, etc.)
 - Pour économiser ses aliments (réduire les portions, cacher les aliments, sauter des repas, se priver pour nourrir ses enfants, etc.)
 - Modifier les habitudes alimentaires et les rituels familiaux et sociaux (éliminer les fruits et les légumes, éviter de célébrer certaines fêtes, etc.)
 - Relation parent-enfant compromise (peut rendre les parents irritables, impatients et moins attentifs aux besoins de leurs enfants)



Vivre l'insécurité alimentaire (suite)

8

■ Faim et souffrance physique

- Avoir faim
- Perdre l'appétit
- Vivre des épisodes de fatigue ou de maladies

■ Souffrance psychologique

- réactions néfastes sur le plan de la santé mentale
- enfreindre ses propres normes et valeurs
- éprouver le sentiment de perdre la dignité (l'estime de soi)
- vivre de la détresse



Portrait socioéconomique du Centre-du-Québec, 2006

9

	Centre-du-Québec	Ensemble du Québec
Revenu médian après impôt des familles (\$)		
Famille comptant un couple*	49 600	54 600
Famille monoparentale	30 600	31 900
Personne hors famille	18 000	19 400
Revenu médian après impôt des familles à faible revenu (\$)		
Famille comptant un couple*	15 500	14 900
Famille monoparentale	15 600	14 900
Personne hors famille	8 800	8 400
Nombre de familles à faible revenu, selon le type de famille (n)		
Famille comptant un couple*	2 920	115 630
Famille monoparentale	2 260	82 640
Personne hors famille	9 660	340 360
Taux de faible revenu, selon le type de famille (%)		
Famille comptant un couple*	5,2	6,4
Famille monoparentale	25,1	25,7
Personne hors famille	24,0	23,8

*Famille avec ou sans enfants

L'insécurité alimentaire en Mauricie et au Centre-du-Québec

10

Proportion de la population de 12 ans et plus ayant connu une alimentation précaire au cours des 12 derniers mois, 2005

	Mauricie, Centre-du-Québec		Ensemble du Québec	
	N	%	N	%
Hommes	6 940	3,5	125 230	4,1
Femmes	10 430	5,2	158 270	5,1
Total	17 360	4,4	283 500	4,6



Organismes recevant des subventions en sécurité alimentaire (ASSSMCQ)

11

MRC	Organisme	Personnes desservies
Drummond	La tablée populaire	Enfants et personnes à faible revenu
	Comptoir alimentaire Drummond inc.	Personnes à faible revenu
Arthabaska	Les Cuisines collectives des Bois-Francis La Sécurité alimentaire	Personnes à faible revenu Personnes
	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	Personnes âgées, malades ou handicapées
	Organisme de récupération alimentaire et de services St-Eusèbe (ORASSE)	Personnes démunies
Érable	Organisme de récupération anti-pauvreté de l'Érable (ORAPE)	-
	Centre d'action bénévole de l'Érable	Personnes âgées, malades ou handicapées
Bécancour	Centre du Plateau Laval	Famille du Plateau Laval
Nicolet-Yamaska	Ressource Aide alimentaire	Personnes à faible revenu

Les cuisines collectives au Centre-du-Québec (membres du RCCQ)

12

- MRC d'Arthabaska : 3 organismes
 - Cuisines collectives des Bois-Francs, Cuisine collective de Daveluyville, Cuisine collective de Warwick
- MRC de Drummond : 2 organismes
 - Les Champignons, Les Cuisines Collectives du Carrefour d'Entraide Drummond Inc.
- MRC de Nicolet : 1 organisme
 - Cuisines collectives de la Collective des Femmes de Nicolet et région
- MRC de Bécancour : 1 organisme
 - Centre de femmes Parmi Elles

Profil des participantEs des cuisines collectives au Québec

13

- 25 % personnes à faible revenu
- 24 % familles à faible revenu avec enfants
- 12 % personnes souffrant d'isolement
- Nombre et sexe des personnes rejointes
 - ▣ 34 % de femmes
 - ▣ 20 % d'hommes
 - ▣ 44 % d'enfants
- La scolarité des participantEs
 - ▣ Près de 74 % des participantEs ont moins de 11 années de scolarité.
 - ▣ Plus de 22 % des participantEs ont entre 12 et 15 années de scolarité.

Source: RCCQ